

TORRA ÖGON

keratoconjunctivitis sicca

SYMPTOM

De vanligaste symtomen är:

- Tunga, trötta ögon
- Svårigheter att läsa eller arbeta med dator
- Dimsyn
- Rinnande ögon
- Obehag vid användning av kontaktlinser
- Stickande eller brännande känsla i ögonen
- En känsla av att ha grus eller sand i ögat
- Smärta och rodnad i ögonen
- Ljuskänslighet



ORSAK

Varje gång vi blinkar sprider ögonlocken ett tårager över ögats yta. Ett jämnt lager av tårfilm är viktigt för en skarp syn. Om tårfilmen som vanligtvis håller ögonen fuktiga och smorda inte fungerar som den ska kan det leda till torra ögon. Det finns flera orsaker till att denna funktion rubbas till exempel:

- Klimakteriet, då många kvinnor upplever torra slemhinnor och torrhet i ögonen på grund av östrogenbrist
- Ökad ålder (>65 år) då tårproduktionen minskar och förmågan att sprida tårarna vid varje blinkning försämras
- Användning av dator eller läsplatta under längre tid då det leder till minskad blinkningsfrekvens och dålig smörjning av ögats yta
- Torr inomhusluft, luftkonditionering, värme, vind och kyla
- Vissa läkemedel, inklusive antidepressiva, antihistaminer och p-piller
- Vissa autoimmuna sjukdomar såsom Sjögrens syndrom och reumatoid artrit
- Långvarig användning av kontaktlinser
- Ögonlaserkirurgi eller kosmetisk ögonkirurgi
- Långvarig användning av ögondroppar med konserveringsmedel



BEHANDLING

När ögats yta inte får tillräckligt skydd av tårvätskan kan en lokal inflammation uppstå och på sikt orsaka skador på hornhinnan. Vid tidig behandling av torra ögon kan de flesta fall av lätta till måttliga besvär åtgärdas utan bestående skada. Kroniskt torra ögon som inte behandlas kan leda till komplikationer som kan orsaka långvariga problem. En ögonläkare börjar med att undersöka dina ögonlock och ögats yta. Det finns många olika typer av tester som kan upptäcka tecken på torra ögon. Man kan mäta tårarnas mängd och kvalitet. Ögonläkaren kan också undersöka tillståndet på ögonens yta. Om du har långvariga besvär med torra ögon som inte blir bättre av behandling med olika receptfria ögondroppar, bör du söka hjälp hos en ögonläkare.



HJÄLP AV VÅRA EXPERTER

DU NÅR OSS VIA TELEFON PÅ NUMMER 040 - 60 765 60
E-POST : INFO@ACTIS-CARE.SE ELLER 1177 E-TJÄNSTER.